

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ وَمِنْكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ
لِكَيْ لَا يَعْلَمَ بَعْدَ عِلْمٍ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ قَدِيرٌ
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
إِنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ الدَّاءَ وَالذَّوَاءَ وَجَعَلَ لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءً فَتَدَاوَوْا (...)
“Birlikte. Cesurca. Yaşamak.”
(20.09.2024)

Dünya Alzheimer Günü ve Demans Haftası münasebetiyle bugün, tüm dünyada hızla artış gösteren bir hastalık süreci olan Demans'a değinmek istiyorum.

Kardeşlerim! Aziz Mü'minler!

Hep birlikte hayal edelim. Sevdiklerimizle birlikte biriktirdiğimiz ve 'asla unutamam' dediğimiz tüm güzel hatıraların zihnimizden birer birer uçup gittiğini hayal edelim. Günleri karıştırdığımızı, yolumuzu şaşırdığımızı hayal edelim. Konuşmakta güçlük çektiğimizi, kendimizi düzgün bir şekilde ifade edemediğimizi hayal edelim. Temel ihtiyaçlarımızı giderirken bile zorlandığımızı, gitgide başkalarına bağımlı hale geldiğimizi hayal edelim. Sevdiklerimize birer yabancı gibi baktığımızı, sosyal çevremizden yavaş yavaş uzaklaştığımızı, giderek yalnızlaştığımızı hayal edelim. İşte bütün bunlar, adına 'demans' denilen bir hastalık sürecinin acımasız belirtileridir ve bu söylediklerimizi bir hayalin ötesinde bizzat yaşayan, Almanya'da yaklaşık iki milyon demans hastası vardır. Rabbim tüm hastalara şifalar versin.

Kardeşlerim!

Demans, beyindeki sinir hücrelerinin hasar görmesi sonucu ortaya çıkan, hafıza, düşünme ve karar verme gibi zihinsel işlevlerin bozulmasına neden olan zor bir hastalıktır. Demans, ayette ifade edilen

ömrün en düşkün çağı¹ olan yaşlılıkta daha çok görülse de, aslında her yaştan insanı tehdit etmektedir. Özellikle sanayileşmenin yoğun olduğu ülkelerde daha çok görülen bu hastalık, nüfusun yaşlanmasına paralel olarak giderek artış göstermektedir. Dünya genelinde yaklaşık 55 milyondan fazla demans hastası bulunmaktadır. Şayet gereken tedbir alınmazsa, otuz yıl içerisinde bu sayının yaklaşık 140 milyona çıkması öngörülmektedir.

Uzmanlar, demanstan korunmak için zihni sürekli aktif tutacak etkinlikler yapmanın, insanlarla güçlü sosyal bağlar kurmanın, beslenmeye dikkat etmenin ve çeşitli egzersizler yaparak kendimizi zinde tutmanın önemine vurgu yapmaktadır. İslam'ın bazı emir, yasak ve tavsiyelerinin de demansa karşı koruyan ve hastalığın ilerlemesini geciktiren etkiye sahip olduğu görülür. Öyle ki, bir işi bitirince başka bir işle meşgul olmak,² başta namaz olmak üzere ibadetleri düzgün ve sürekli yapmak,³ helal ve temiz gıdalarla beslenmek,⁴ cemaate katılarak sosyal ilişkileri güçlendirmek,⁵ hafızamızı zikirle diri tutmak⁶ dinimizde de son derece önemlidir.

Hastalıkta en az tedavi kadar önemli olan diğer bir husus da erken teşhistir. Alzheimer ve demans gibi hastalıklarda da erken teşhis çok önemlidir. Korkmayalım, doktora gitmekten çekinmeyelim. Atalarımızın da dediği gibi, bugünün işini yarına bırakmayalım. Yüce Allah'ın her hastalık için bir şifa var ettiğini⁷ unutmayalım, tedavimizi ihmal etmeyelim. Demans hastalarına karşı da son derece sabırlı ve anlayışlı olalım. Onlara karşı güleryüz, şefkat ve merhametle yaklaşalım. “Her zorluğun yanında bir kolaylık vardır”⁸ ayetindeki sözü geçen o kolaylıklardan olmaya çalışalım. Yaptığımız iyilikler hasta tarafından unutulacak olsa da Yüce Rabbimiz tarafından karşılıksız bırakılmayacağını⁹ aklımızdan çıkarmayalım.

DİTİB Hutbe Komisyonu

¹ Nahl, 16/70.

² İnşirah, 94/7.

³ Bakara, 2/3.

⁴ Bakara, 2/168.

⁵ Buhârî, Ezân, 30.

⁶ Rad, 13/28.

⁷ Ebû Dâvûd, Tıb, 11.

⁸ İnşirah, 94/6.

⁹ Meryem, 19/64.