

Freitagspredigt

29.01.2010

Krankheiten vorbeugen und bekämpfen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَا تُلْفُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا

Bismillahirrahmanirrahim

[Im Namen Allahs, des Erbarmers, des Barmherzigen]

“Und stürzt euch nicht mit eigener Hand ins Verderben, und tut Gutes.”

[Sure Bakara, Vers 195]

Verehrte Muslime,

die Gesundheit ist außerordentlich wichtig, will der Mensch, den Allah mit Verstand ausgestattet und damit betraut hat, Ihm zu dienen, diese Aufgabe auch erfüllen. Daher ist es uns regelrecht eine religiöse Pflicht, auf unsere Gesundheit - das zweitwichtigste Gut nach dem Glauben selbst - zu achten und alles in unserer Macht liegende zu unternehmen, um Körper und Geist vor Krankheiten zu schützen. Denn sowohl nach Sicht des Islam, als auch nach Sicht der Medizin steht der Schutz der Gesundheit, die Prävention noch vor der Behandlung selbst.

Verehrte Gläubige,

Unser geliebter Prophet Muhammed, Allahs Segen und Heil seien auf ihm, sagte in einem Hadis: **“Jede Krankheit kann behandelt werden.”** [1] In diesem Sinne sollten wir alle auf Folgendes Acht geben, um Krankheiten, wenn sie dann doch eintreten, zu bekämpfen:

Wir sollten

1. sofort einen Arzt, bzw. Facharzt konsultieren und uns Hilfe holen.
2. alle empfohlenen Behandlungsmaßnahmen mitmachen, damit die Krankheit nicht noch größere Maße annimmt, oder wir damit andere Menschen anstecken.
3. gesundheitsbewusst sein, auf Hygiene und auf eine ausgewogene Ernährung achten.
4. und uns sportlich betätigen.

Verehrte Brüder und Schwestern,

wenn wir Krankheiten und ansteckenden Krankheiten nicht genügend entgegen wirken, stehen uns nicht nur langwierige Krankheiten, der Tod oder wirtschaftliche Verluste bevor, sondern können sich diese Krankheiten auch weltweit ausbreiten und hier Schäden anrichten, die wieder zu reparieren nur schwer möglich ist.

Verehrte Muslime,

Freitagspredigt

so gemahnt uns Allah, der Erhabene, in dem eingangs wiedergegebenen Koranvers: **“Und stürzt euch nicht mit eigener Hand ins Verderben, und tut Gutes.”** [2]; und folgender Hadis unseres Propheten ruft uns in Erinnerung, was wir vergessen könnten: **“... Wisset die Gesundheit zu schätzen bevor die Krankheit euch ereilt...”** [3] Diese Ermahnungen und Gebote vor Augen sollten wir alle etwas dafür tun, um uns vor Krankheiten zu schützen, bzw. diese behandeln zu lassen und gegen sie anzukämpfen. Wir dürfen nicht die Verantwortung vergessen, die wir für unsere Gesundheit tragen.

Möge uns unser Herr und Schöpfer vor allen möglichen Krankheiten wahren und allen kranken Menschen alsbaldige Genesung schenken.

[1] Muslim, 2204.

[2] Bakara:195.

[3] Tirmizi, Zühd 25.

Mahmut Çelikoğlu, Religionsbeauftragter der DITIB-Yeni Camii in Berlin