

Hutbe

02.04.2010

En büyük nimet sağlıktır

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Bismillahirrahmanirrahim

[Rahman ve rahim Allah'ın adıyla]

“(Mallarınızı) Allah yolunda harcayın. Kendi kendinizi tehlikeye atmayın. İyilik edin. Şüphesiz Allah iyilik edenleri sever.”

[Bakara suresi, ayet 195]

Muhterem Müslümanlar!

Yüce Allah'ın imandan sonra insanlara verdiği en değerli nimetlerden birisi de hiç şüphesiz ki sağlıktır. Sağlıksız hayatın ne tadı vardır ne de neşesi. Bu nedendir ki, İslam dini, insan sağlığına çok önem vermiştir. Kur'an-ı Kerim'de ve Peygamberimizin sahih sünnetinde hayatın ve sağlığın Cenab-ı Hakk'ın en büyük emaneti ve nimeti olduğu belirtilerek bunların korunması emredilmiştir.

Yüce dinimiz İslam'ın amaçlarından birisi de akli ve canı muhafaza etmektir. Her şeyin insan için yaratılmış olması, insanın değerinin büyüklüğüne işaret etmektedir. O halde dinimizin prensipleri esas alınarak, beden ve akıl sağlığına gereken önem verilmelidir. Çünkü sağlık, hem mutlu yaşamın, hem de maddi sorumluluğu yerine getirmenin alt yapısını oluşturmaktadır.

Sağlık nimetinin kıymetini takdir etmek ve korumak bizim en başta gelen görevimizdir. Bu da nimet elde iken kıymetinin bilinmesine bağlıdır. Ne yazık ki, birçok insan sağlığının kıymetini hastalanınca veya bu nimetleri kaybedince anlamaktadır. Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) bu gerçeğe dikkat çekerek şöyle buyurmuşlardır: **“İki nimet vardır ki insanların çoğu bu nimetleri kullanmakta aldanmıştır: Sihat ve boş vakit.”** [1]

Aziz Mü'minler!

Sağlığımızı korumanın iki yönü vardır: Bunlardan biri “tedbir” diğeri ise “tedavi”dir. Her şeyden önce tıbbın sağlığımız için zararlı gördüğü alışkanlıklardan uzak durmak ve çocuklarımızın da bu zararlı alışkanlıklardan uzak durmalarını sağlamak, bulaşıcı hastalıklardan korunmak, dengeli beslenmek ve bu hususta doktorların tavsiyelerine uymak “tedbir”dir. Her türlü tedbir ve korunmalara rağmen hastalık gelmişse, şifa aramak ve bulmak için gereğini yapmak da “tedavi”dir. Yüce Allah Kur'an-ı Kerim'de **“(Mallarınızı) Allah yolunda harcayın. Kendi kendinizi tehlikeye atmayın. İyilik edin. Şüphesiz Allah iyilik edenleri sever.”** [2] Sevgili Peygamberimiz de bu hususta **“Ey Allah'ın kulları tedavi olunuz.”** [3] buyurarak tedavi olmanın ne kadar önemli olduğuna dikkat çekmektedir.

Değerli Müslümanlar!

Hutbe

Beden sağlığı yanında, ruh sağlığı da önem arz eder. Beden sağlığı için nasıl temiz ve sağlıklı gıdalar önemli ise, ruhen sağlıklı olmak için de, başta ibadet olmak üzere, adalet, doğruluk, erdem, sevgi-saygı gibi ahlaki meziyetlere ve manevi gıdalara ihtiyaımız vardır. Bunların hepsi güzel ahlak içinde toplanmıştır. Bunun yanında kibir, gurur, düşmanlık, dedikodu, haset ve kıskançlık gibi kötü huylardan da uzak durmak gerekir. Kısaca, insanın beden ve ruh sağlığını koruması, kendisine karşı yerine getirmesi gereken ahlaki bir görevdir.

Hutbemi sevgili Peygamberimizin konumuzla ilgili bir hadisiyle bitiriyorum. **“Allah’tan iman ve sağlık isteyiniz. şüphesiz ki imandan sonra kişinin sahip olacağı en önemli şey sağlıktır.”** [4]

[1] Buhari, Rikak 1., Tirmizi, Zühd 1; İbni Mace, Zühd 15.

[2] Bakara (2)/195

[3] Tirmizi, Tıbb, 2; Ebu Davud, Tıbb, 1.

[4] Ahmet b. Hanbel:5-7; İbni Mace:3849.

Tayyip KOÇER

DİTİB Frankenberg/Eder Camii Din Görevlisi